

**A los padres de los alumnos de 4 años, 1º, 3º y 5º E.P.**  
Mérida 10 de octubre de 2017

Estimadas familias:

Nos ponemos en contacto con ustedes para comunicarles que tenemos prevista la participación junto a sus hijos en el **“Proyecto Desayunos Saludables y Actividad Física”** promovido por la Dirección del Colegio, Coordinadores de Educación Primaria y el Equipo de Trabajo de Área de Educación Física de nuestro Colegio.

Se trata de promocionar los hábitos alimentarios saludables y la práctica regular de ejercicio físico. La familia es parte importantísima en la adquisición de estilos de vida saludables, por ello esperamos contar con su ayuda.

Las actividades programadas son las siguientes:

1º Charla-coloquio sobre alimentación saludable y actividad física. ¿Qué comemos?, ¿Qué actividad física realizamos?, ¿En qué consiste desayunar sano?

2º Realización de la compra del desayuno saludable por parte de una comisión de cada curso acompañados de profesores del Centro.

3º Ruta por “La Isla”. Salida del Colegio a las 9:00 horas del día **20 de octubre**, y regreso a las 10:30 h aproximadamente. Durante el recorrido habrá una sorpresa para ponernos todos “en movimiento”.

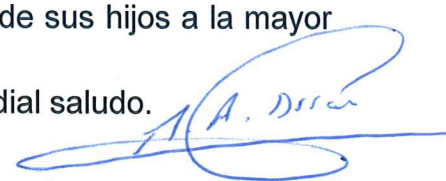
4º Para finalizar, a la vuelta de la ruta, todos juntos tomaremos un desayuno saludable para reponer fuerzas.

Aquellos padres interesados en colaborar en la elaboración del desayuno o en acompañar a los alumnos en la ruta senderista, que será el viernes 20 de octubre a las 9:00 h., deberán comunicarlo a los tutores de sus hijos a la mayor brevedad posible rellenando el cupón adjunto.

Esperando contar con su presencia reciban un cordial saludo.



Colegio  
Santa Eulalia



Miguel Ángel Durán Benítez  
Profesor de E.F. y Coordinador de la Actividad

✂ -----POR FAVOR, DEVOLVED EL RESGUARDO FIRMADO-----

SI  NO estoy interesado en acompañar en la ruta senderista a mi hijo \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ con motivo de la celebración del “Proyecto Desayunos Saludables y Actividad Física” el próximo 20 de octubre de 2017.

SI  NO estoy interesado en ayudar en la elaboración del desayuno.

Fecha y firma del padre/madre/tutor/a legal