

MENÚ ESCOLAR INVIERNO - PRIMAVERA

		ENE	FEB	FEB	MAR	MAR
1	Lentejas/ Filete de lomo con patatas fritas / Fruta	9		6		5
2	Patatas guisadas/ Caballas en conserva con ensalada/ Lácteo	10		7		6
3	Espaguetis/ Filetes de pechuga de pollo con ensalada/ Fruta	11		8		7
4	Sopa de arroz/ Filete de pescado con champiñones/ Fruta	12		9		8
5	Panaché de verduras(patatas, zanahorias y champiñón) Tortilla de jamón y queso/ Lácteo	13		10		9
6	Canelones/ Nuggets de pollo con ensalada/ Fruta	16		13		12
7	Ensaladilla rusa/ Chuleta de aguja con ensalada/ Lácteo	17		14		13
8	Arroz con tomate y atún/ Pollo en salsa/ Fruta	18		15		14
9	Espirales con tomate frito y atún/ Filete de lenguado con ensalada/ Fruta	19		16		15
10	Garbanzos cocidos/ Tortilla francesa con tomate frito/ Lácteo	20		17		16
11	Arroz con carne/ Delicias de pescado con ensalada/ Fruta	23		22		19
12	Lentejas/ Merluza en salsa / Macedonia en almíbar	24		23		20
13	Ensalada de pastas/ Albóndigas en salsa/ Lácteo	25		24		21
14	Judías rehogadas/ Hamburguesa en salsa con patatas fritas/ Fruta	26				22
15	Crema de espinacas/ Tortilla francesa con sardinillas/ Lácteo	27				23
16	Arroz a la milanesa/ Taquitos de pescado en salsa/Macedonia en almíbar			27		26
17	Cocido completo/ Ensalada/ Lácteo	31		28		27
18	Puré de verduras/ Filete ruso con patatas fritas a gallo/ Fruta		1	29		28
19	Macarrones con tomate frito/ Pescado rebozado con ensalada/ Fruta		2		1	29
20	Crema de calabacín/ Empanadillas de atún con ensalada/ Lácteo		3		2	30